

gsünder



Massage  
Reflexzonen  
therapie  
Gesundheitsberatung

Bei körperlichen und emotionalen Beschwerden.  
Zur Entspannung, Regeneration und  
Gesundheitsförderung.

# Themen, die mir am Herzen liegen

## **Gesundheitsberatung**

Mit meinem Wissen und Erfahrung als Pflegefachfrau und Komplementärtherapeutin, berate ich Sie gerne.

Dies umfasst einfache und umsetzbare Ideen zur Behandlung von Beschwerden.

## **Schwere und Langzeiterkrankungen**

Aufgrund meiner erlebten Krankheit, kann ich einfühlsam auf die Bedürfnisse rund um eine Erkrankung eingehen.

Mein Partner lebt mit einer schmerzhaften Langzeiterkrankung. Dies hat mich geprägt, und ermöglicht mir eine einfühlsame Begleitung von Betroffenen und pflegenden Angehörigen.

Für diese speziellen Angebote gibt es keine Leistungsübernahme aus der Zusatzversicherung.

# Reflexzonenmassage und Massage

**Reflexzonenmassage** ist eine Ordnungstherapie, welche die Selbstheilungskräfte anregt. An unserem Körper befinden sich viele Reflexzonen, die bei Beschwerden im organischen, knöchernen, muskulären, lymphatischen und emotionalen Bereich stimuliert werden können.

**Massage** löst Verspannungen im körperlichen und emotionalen Bereich, fördert das Wohlbefinden, unterstützt die Regeneration und ist gesundheitsfördernd.



## Ausbildungen

- Komplementärtherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Reflexzonentherapie
- Massage
- Pflegefachfrau HF

Bei den meisten Krankenkassen anerkannt.

## gsünder

Laurence Moser  
Kramgasse 75  
3011 Bern

Tel: 078 801 71 75

E-Mail:

[info@gsuender.be](mailto:info@gsuender.be)

Website:

[www.gsuender.be](http://www.gsuender.be)

Instagram: [gsuender\\_be](https://www.instagram.com/gsuender_be)



**Termine können Online vereinbart werden.**